



おもてなしの郷ウイル通信

平成 27 年 3 月号

草花や木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、『暑さ寒さも彼岸まで』の言葉通り まだまだ寒いですね。朝夕も冷え込みます。寒かったり、暖かくなったりで、お体に負担がかかります。季節の変わり目なので、くれぐれもご自愛ください。



雛祭り

※ 3 月 3 日に行なわれました。

手のひらにのる雛人形を！
千代紙で着物を金の扇子を
持ってお顔は写真で完成！
皆さんそれぞれに



ひな祭りの起源は、季節の節目や
変わり目に災難や厄から身を守り
よりよい幕開けを願うための
節句が始まりとされています。



菱餅

江戸時代からで、三色にはそれぞれ、
赤は魔除け、白は清浄、緑は健康と
いう意味があるそうです。



白酒

元は「桃花酒」と呼ばれる
桃の花を漬けたお酒で、
桃は邪気を払い長寿に通じ
る縁起ものだそうです。

御姫様と御内裏様になった気分で
遠い昔のお雛祭りを思い出しながら
楽しいひとときを過ごしました。

ちらし寿司

平安時代より
桃の節句には
現在のお寿司の
起源とも言われて
いる「なれ寿司」に、エビや菜の花を載せ
て彩をよくして食べられていたようです。
今に受け継がれていくうちに豪華になり
ちらし寿司へと変化しました。



ひなあられ

元は菱餅を砕いて揚げた
もので、関東では「ボン
菓子」に砂糖で甘く味付け
したものを指し、関西では
塩や砂糖醤油で味付けした餅
を揚げたものを言います。



はまぐりのお吸い物

最初に対になっていた貝同士で
ないと絶対に合わないと言われて
いて「貝合わせ」という遊びになり、
その様子から「一生涯一人の相手と添い遂げる」
理想的な夫婦像の象徴です。



3 月 7 日に
お誕生会を開きました。

※ 4 月の行事予定
お誕生会
お花見



ウイル名塚おもてなしの郷
小規模多機能ホーム ウイル
浜松市中区名塚 17-1

TEL: 589-3344 FAX: 468-5115

2015/ 3/16 発行 名塚ウイル