



おもてなしの郷ウイル通信



平成 27 年 9 月号

朝夕は気温も下がり涼しく、過ごしやすくなりましたが、お変わりございませんか。9月に入って台風、大雨が続き、大きな被害がでました。浜松でも浸水した場所もあり大変心配しました。この頃の異常気象は温暖化のせいでしょうか？“天高く馬肥ゆる秋”秋の澄んだ青空はいつになるのでしょうか？ 季節の変わり目です。お風邪などお召しになりませんよう、充分お気を付け下さい。

敬老会

9月15日に行なわれました。



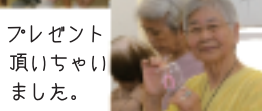
表彰して頂きました！



大場まさるさんが歩んでいらした 103 年の歴史の偉大さに敬服いたします。これからもお元気でいらしてください！



うまく演奏できましたよ！



健康寿命と平均寿命

平均寿命はその時の0歳の人が、その後どれくらい生きるのかを示しています。これに対して健康寿命は、2000年にWHO(世界保健機構)が提唱した概念です。厚生労働省の定義によれば、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことを言います。要は、日常的に介護などのお世話にならず、自立した健康な生活ができる期間のことです。

“自分で出来る” 総て出来なくても、少しでも自分で出来る所があれば自信が持て毎日の励みになり、そこから周囲への関心も広がって、良い方向へ進むのではないのでしょうか。ちなみに平成22年度の健康寿命を見ると 静岡県は男2位、女はなんと1位です。

※ 10 月の行事予定

お誕生会

ハロウィンパーティー

バスでお出かけ



ウイル名塚おもてなしの郷

小規模多機能ホーム ウイル

浜松市中区名塚 17-1

TEL: 589-3344 FAX: 468-5115

2015/ 9/28 発行 名塚ウイル