



# おもてなしの郷ウイル通信



平成 28 年 10 月号

秋の深まりを感じる季節と言うよりもまだ夏のようなですね。皆様、お変わりなくお過ごしですか。澄みきった青空、浮かぶ白い雲、秋晴れの時期も慌しく過ぎようとしています。そして立冬も間近です。暑かったり急に寒くなったり、温度差が激しく変化します。これからは朝晩の冷え込みも一段と厳しくなります。風邪や体調不良などの病を寄せ付けないように、よく食べ、よく寝て、よく(適度に)体を動かして健康維持(健康な生活)を心掛けましょう。

笑顔あふれる!

## 元気いっぱい!の運動会

10月4日に行われました。

### 準備体操



### む入れ



### ボール運び



### パン食い競争



※ 11月の行事予定  
お誕生会



ウイル名塚おもてなしの郷  
小規模多機能ホーム ウイル  
浜松市中区名塚 17-1

TEL: 589-3344 FAX: 468-5115

2016/ 10/29 発行 ウイル名塚