

おもてなしの郷ウイル通信

平成30年4月号

花の盛りもいつしか過ぎて、もう青葉の季節ですね。みなさまお変わりありませんか。寒かったり暑かったり温度差が激しいので体調を崩しやすいですね。栄養不足になると疲れ易くなってしまいます。そこで食事が大切です。良くおしゃべりをして良く笑って口の周りの筋肉を動かして、野菜でも肉でもバリバリ噛めるように口の周りの筋肉を鍛えて 美味しい食事を楽しみましょう。

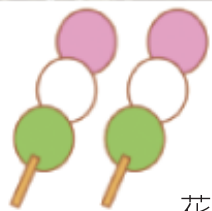


お花見

近くの公園に出かけました。気候も良く 空も晴れ渡り 桜も満開で、みんなの顔にも自然に笑顔がこぼれました。



花見団子の3色は
ピンクは桜の花で春
白は雪の色で冬
緑は新緑の色で夏
秋がない(食べ飽きない)という秋で、
いつ食べても 美味しい! ですね。



※ 5月の行事予定

母の日
お誕生会



ウイル名塚おもてなしの郷

浜松市中区名塚 17-1

TEL: 589-3339 FAX: 468-5115

2018/ 5/15 発行 ウイル名塚