



おもてなしの郷ウイル通信



平成 26 年 8 月号

堪え難い暑さが続きますが、皆様おそろいで賑やかに過ごしのことと思います。

8月8日ウイル名塚では初めての夏祭りを行いました。今年は施設の中でスイカ割り、ヨーヨー釣り等楽しんでいます。来年はご家族の方も参加される企画を考えたいと思っています。

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い毎日です。夏バテなどなさいませんように。

皆様が召し上がっている食事を紹介します。個人に合わせた形態、量、嫌いな食品は提供しないように心掛けています。

嚥下体操

食べるための筋肉トレーニング
誤嚥は食べ始めのひと口めに
起こりやすいので、食べる前に
準備運動を行うと効果があります。
ウイルでは毎日食事前に
嚥下体操を行っています。

豆知識

日本の施設で行われているエンゲ体操は
聖隷三方原病院リハビリテーション科の藤島一郎先生が考案者です。

昼食



おやつ



8/8 ウイル名塚夏祭り



スイカ割りの後は皆様スイカを頂きました。
お味は？ 甘かったと好評でした。

9月の行事予定

誕生会

敬老会 9月15日(月) : ~

「只今準備中・・・」

ウイル名塚おもてなしの郷
小規模多機能ホーム ウイル
浜松市中区名塚町 17-1

TEL : 589-3344 FAX : 468-5115

2014/08/15 発行 名塚ウイル