



おもてなしの郷ウイル通信



平成 27 年 12 月号

早いもので、もう師走となりましたが、いかがお過ごしですか。
今年一年を振り返りましょう！いろいろな体験をウイルでしましたね。
来年も今年以上に楽しいことがありますように！皆で頑張っていきましょう。



インフルエンザと普通の風邪の違い
風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳等の症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もそれほど高くなく、重症化することはあまりありません。一方、インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。日常の予防として 外出時にはマスクを着用し、帰宅時には「手洗い」「うがい」、室内では加湿と換気に注意し、栄養と休養を十分にとりましょう。



※ 1 月の行事予定
書き初め
お誕生会



ウイル名塚おもてなしの郷
小規模多機能ホーム ウイル
浜松市中区名塚 17-1

TEL: 589-3344 FAX: 468-5115

2015/ 12/14 発行 ウイル名塚