



おもてなしの郷ウイル通信

平成30年7月号

連日厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしですか。特に7月の中頃から猛暑日が、ずーっと続いております。室内でも熱中症の危険にさらされています。部屋の温度も感覚に頼らないで温度計でしっかりチェック！28度C超えないようにエアコンや扇風機を上手に使って過ごしましょう。喉が乾かなくてもこまめに水分補給！活動する時は無理をせず適度に休憩をとりましょう。暑さもこれからが本番！美味しいもの(栄養バランスの良いもの)をモリモリ食べて体力をつけて、この夏を元気で乗り切りましょう。



火星大接近!!
2018年7月31日
火星と地球が
最接近、約5760
万kmまで近づき、
2003年以来の大
接近となりました。
赤く明るく輝く火星を楽しみま
しょう。



七夕

7月7日に行いました。



※ 8月の行事予定
夏祭り
お誕生会



ウイル名塚おもてなしの郷
浜松市中区名塚 17-1

TEL:589-3339 FAX:468-5115
2018/ 7/5 発行 ウイル名塚