

おもてなしの郷ウイル通信

平成30年9月号

秋雨前線や地震や台風で、秋晴れの心地よい季節とは行きませんが、店先には 葡萄 梨 無花果 柿 りんご等 色々な果物が並んでいて、すっかり秋ですね。お元気で過ごして
しょうか。 寒暖の差が大きくなり 朝夕も冷え込みます。体温が下がると血流が悪くなり
免疫力も低下し、体も疲れやすくなります。体を冷さない！ 十分な睡眠！ 適度な運動！
で体力アップ!! これからのさわやかな日々を楽しみましょう。



9月23日 いちご会

懐かしい曲や美しい音色に
楽しいひと時を過ごしました。

敬老会

9月17日



祝敬老の日 笑門来福



※10月の行事予定
お誕生会
ハロウィン



ウイル名塚おもてなしの郷
浜松市中区名塚 17-1

TEL:589-3339 FAX:468-5115

2018/10/8 発行 ウイル名塚