



おもてなしの郷ウイル通信

平成30年11月号

本年も押し詰まってまいりましたが、皆様いかがお過ごしですか。季節外れの暖かい日が続きましたね。寒い日より過ごし易くて良いのですが、急に気温が下がったり上がったりすると、体の方が慣れなくて自律神経の切り替えも大変です。体力をいつも以上に使います。頑張って疲れてしまいます。十分に栄養!休養!を取って体調を崩さないよう注意してください。



浜松聖星高校
ハンドベル演奏会

11月23日



浜松緑化センター散策

11月26日~27日



※12月の行事予定
12/13 草笛演奏会
12/23 クリスマス会
お誕生会



ウイル名塚おもてなしの郷

浜松市中区名塚 17-1

TEL:589-3339 FAX:468-5115

2018/12/5 発行 ウイル名塚